

# 夏 食育おやこ講座 やすみ

## 農家さんに聞きたい 野菜の秘密



開催日：8月4日（土）14時～15時30分  
 参加費：親子1組 1500円（5才以上1名追加+500円）  
 対象年齢：5才～12才  
 持ち物：ハンカチ、エプロン、三角巾、筆記用具  
 ※お申込時にご連絡頂ければエプロンは貸出可能です。

### ♪スケジュール♪

- ①講師紹介&グループ交流 ★同じグループの人とも友達になろう!
- ②野菜の育ち方について ★農家さんの畑では実際にどのように育てているのかな!?
- ③旬の野菜、野菜を美味しく育てるポイント ★お家でも育ててみたいくなるかも♪
- ④旬野菜のビンゴ大会 ★農家さんオススメの旬野菜でビンゴ大会!野菜の解説付。
- ⑤質疑応答&休憩
- ⑥ミニ調理実習： ★簡単に作れる農家さんおすすめの食べ方を紹介!
- ⑦イシイの食事体験(野菜ディップ・ミートボールと野菜のピザの試食)



講師：ベジLIFE!! 香取岳彦さん

千葉県我孫子市で農園を営む。  
 農園の『ベジLIFE!!』は野菜を通じて“人生を素晴らしいモノにしませんか?”そんな意味がこもっています。  
 ベジLIFE!!では、土づくりに最適な有機肥料を循環型で製造。地元乗馬クラブに自作の稲わらを提供し、  
 馬糞と米ぬか・もみ殻をブレンドし堆肥に使用しています。  
 完全無農薬で旬のお野菜を手間暇かけて栽培しており、石井食品Viridianのマルシェでも販売中!!  
 皆様に野菜や農業の素晴らしさを知って頂くため、農業体験や野菜を用いたイベントに力を入れています。

石井食品株式会社コミュニティハウスViridian (ヴィリジアン)

住所：〒273-8601 千葉県船橋市本町2-7-17

電話番号：0120-35-3220

行き方：JR船橋駅南口より徒歩約10分

メール：info@viridian.ishiifood.co.jp

※駐車場はございません。できるだけ公共機関もしくは、近隣のパーキングをご利用ください。  
 ※お身体が不自由などでお車をご利用の方はご連絡ください。

公式WEBサイト  
<http://viridian.ishiifood.co.jp>

Facebook  
 コミュニティハウスViridian

### お申し込み方法

右下のQRコードを読み込み、  
 申込フォームにご記載ください。  
 メール・お電話にてお申し込みの場合は、  
 以下の内容をご連絡ください。  
 題名：農家さん食育講座希望  
 氏名・人数・お子様の年齢・電話番号・住所

